



التمايز الجنسي بين الرجل والمرأة

المرأة	الرجل
١- القيمة الشخصية للمرأة تقاس نسبة الى نوعية أحاسيسها وعلاقتها مع الآخرين.	١- كل رجل يقيس قيمته الشخصية نسبة الى قدرته بالوصول الى نتائج.
٢- غالباً، المرأة بحاجة بكل بساطة أن تخبر ما حدث معها طوال النهار. زوجها، يفكر أنه يخدمها، عندما بوقفه ليقدم لها الحلول بحسب مفهومه.	٢- أن تعطي لرجل نصيحة لم يطلبها، هذا يعني بالنسبة له، وكأنه لا يعرف ماذا يفعل أو أنه لا يستطيع أن يعمل هذا الامر بنفسه.
٣- عندما لا تكن الأمور سائرة بشكل طبيعي، تناقش المرأة هذه الأمور مع زميلاتها.	٣- قاعدة عامة: كل امرأة تعطي رجلها نصائح لم يطلبها او تحاول مساعدته عندما لا يطلب منها ذلك، لا تتخيل كما ستبدو بالنسبة له غير محبوبة ومنتقدة.
٤- المرأة المعصبة تفتش لا عن حل مشاكلها بل عن تعزية باخبارها لسامع قادر على ان يفهمها	٤- الرجل لا يعاند امام التغيير بقدر ما نعتبره مزود للحلول، وليس سبب المشاكل.
٥- الخوف عند المرأة هو من الأخذ.	٥- عندما لا تكون الامور حسنة في حياته، ينغلق على ذاته ليحل الامر بذاته.
٦- في الوقت الذي تفيق فيه المرأة وتتذكر حاجاتها، يفيق شريكها بدوره ويسعى لاشباع حاجاتها.	٦- الرجال يكونون سعداء وقادرون على التخطي عندما يشعرون بالحاجة اليهم. الشعور بعدم النفع يدخل في مسيرة موت بطيئة.
٧- حتى يعطوا قوة أكثر لشعورهم، النساء لا يترددن بالجوع الى الشعر، الى التضخيم، الى الصور والتعميم.	٧- الرجل الذي يعطي الفرص ليظهر قدرته، ويعطي الافضل لديه. وبالعكس، حين يشعر بالفشل، ينطوي على ذاته، ويعود الى عاداته القديمة الانانية.
٨- الانتقاد الذي توجهه النساء غالباً الى رجالهن هو: عندي إحساس إنه لا يفهمني. هذه الشكوى لا تفهم غالباً من الرجل وتُفسر بشكل مغلوط.	٨- الخوف الكبير عند الرجل هو بأن يظهر غير قادر، او ليس على مستوى الوضع. لديه الخوف من أن لا يكن قادر على العطاء.
٩- التحدي الكبير بالنسبة للمرأة هو أن تسند وتفهم زوجها عندما يلوز بالصمت. لكن للأسف غالباً ما تفكر المرأة بالأسوأ عندما يسكت زوجها	٩- أصعب شئ على الرجل أن يصغي الى امرأة تعيسة أو خائبة، فأنه يشعر بأنه غير قادر على شئ
١٠- لماذا المرأة تحب الكلام؟ < لتعطي أو لتأخذ معلومة. < لتحاول أن تجد ما تريد أن تقوله. < حتى لا تفقد السيطرة على ذاته وتعارض. < لتخلق حميمة، بعكس الرجل الذي يعتقد أن الكثير من الحميمة تفقده هويته.	١٠- لماذا يلجأ الرجال الى الصمت؟ < لأنه بحاجة لأن يفكر ويجد حلاً. < لأنه لم يجد جواباً على سؤال أو حلاً لمشكلة، فيلوذ الى الصمت مفكراً مفتشاً. < لأنه معصب ويخضع لمواجهات عنيفة مضادة. حتى يستطيع السيطرة على قلقه وذاته. < لأنه بحاجة لأن يجد ذاته خاصة عندما يحب.
١١- حتى تنسى الامها، تُغرق المرأة نفسها بمشاكل الآخرين.	١١- من الصعب كثيراً على الرجل أن يميز بين المودة والشفقة، لذلك يرفض أن يشفق عليه.
١٢- المرأة تشعر بالسعادة عندما تعرف أنها محبوبة.	١٢- حتى ولو كان متمم بالمرأة التي يحبها، يجد الحاجة من حين لآخر لأن ينزل ليعود من بعد الى قرب زوجته.
١٣- يزول القلق والشك عندما تذكر بأنها تستحق حب شريكها، وأنه ليس أمرٌ يجب أن تكتسبه. حينها يمكن أن ترتاح، وأن تعطي أقل لكن بنوعية أفضل وأن تقبل أكثر.	١٣- الرجل يتأرجح دائماً بين رغبته بالحميمية وحاجته للاستقلالية.
١٤- الحميمة مع شريكها، تفقد الرجل جزء من هويته. في الحب المرأة بحاجة الى: انتباه، تفهم، احترام، إخلاص وتفاني، أن تهضم أحاسيسها، أن تعطي ضمانات.	١٤- في الحب الرجل بحاجة: ثقة، لقبول، لتقدير، لإعجاب، ولتشجيع.

المرأة	الرّجل
حسّاسة وعاطفية	حسّاس وحسّي
قيّمته: الحبّ، التواصل، الجمال، العلاقة مع الآخرين.	قيّمته: السلطة، القدرة والأهلية، النجاح، النتائج.
خلق علاقات إنسانية	الاستقلالية، الفعالية.
هي عالمة نفسية، وروحانية.	لا يعجبه كثيرًا التناقضات.
حدث باطني، تقدّر النصائح، والاقتراحات.	لا يقبل بنصائح لم يطلبها.
تحكي وتخبر كلّ شيء، هذه حاجة طبيعية عندها.	عند المشكلة يلجأ الى صومعته وبصمت
سعادتها في أن تشعر بأنّها محبوبة.	سعادته في أن يشعر بأنّ أحدًا بحاجة له.
المرأة تنتقد شريكها غالبًا... هي بحاجة لتعبّر عن أحاسيسها.	الرجل يصمت غالبًا. يتحمّل دائمًا الأسوأ. هو بحاجة لأن يفكر، ويكتم أحاسيسه.
بحاجة لأن تسمع مطّولًا.	هو بحاجة لأن تقبل امراته بأن يكون لديه بعض الحرية، والوقت، والمساحة.
المرأة بحاجة: - إنتباه - فهم - إحترام - تكريس وقت - طمأنينة	الرجل بحاجة: - ثقة - قبول - تقدير - إعجاب - تشجيع
مدعّوة لتساعد زوجها أن يزدهر دون أن تسعى لتغييره.	عليه أن يتعلّم الإصغاء لزوجته دون أن يعصّب.
المرأة تسبّب المشاكل، لأنّها لا تعبّر مباشرة عن أحاسيسها وأفكارها. لا تقدّر الطريقة التي يتكلّم بها الرجل.	الرجل يسبّب المشاكل لأنّه يقلّل من أهمية أحاسيس إمراته. الرجل يشعر أنّ المرأة تحتقر وجهة نظره.